



Uso seguro de la metadona

***L* la metadona** es un medicamento eficaz y seguro cuando es bien utilizado. Sin embargo, es un fármaco muy poderoso. Entonces, ya sea que haya estado bajo tratamiento de mantenimiento con metadona (MMT) por algunas semanas o varios años, existen algunas precauciones de seguridad que es importante que recuerde siempre.

Este folleto proporciona algunos recordatorios importantes para el uso seguro de la metadona y qué hacer en caso de que ocurra una emergencia.

¿Por qué es tan importante la seguridad en el uso de la metadona?

Cada año hay una serie de emergencias médicas relacionadas con la metadona que podrían ser evitadas fácilmente. Casi todos los casos incluyen además otras drogas o alcohol, pero algunos se han dado por ingestión de metadona exclusivamente.

La mayoría de las preocupaciones de seguridad se refieren a metadona de consumo domiciliario, que le permite almacenar el medicamento y consumirlo sin supervisión. De todos modos, esto también requiere que usted asuma la responsabilidad por su propio consumo adecuado de este fármaco y que evite su uso inadecuado por parte de otros.

¿Qué es la sobredosis de medicamentos opioides?

La metadona tarda más en actuar y dura más que otros opioides, como la heroína, el Demerol®, OxyContin®, o Vicodin® - su uso inadecuado puede tener como resultado la sobredosis de medicamentos opioides. Esto puede suceder cuando se toma metadona en cantidad excesiva o en combinación con otras drogas o con alcohol, que aumentan sus efectos.

Los síntomas de sobredosis de medicamentos incluyen: sentirse "volado", drogado o inestable, somnoliento, respiración lenta o dificultosa, ritmo cardíaco lento, labios o uñas amoratados, confusión mental o pupilas dilatadas. En situaciones extremas –sobredosis– la respiración y el ritmo cardíaco pueden detenerse, y la persona se sofoca.

Incluso los síntomas leves de sobredosis de medicamentos pueden ser muy serios. Si usted o alguien que usted conoce experimenta alguno de esos síntomas, es aconsejable contactar al personal de la clínica de MMT o a servicios de emergencia.

¿Cómo se puede evitar el uso no intencional?

La metadona debe conservarse siempre en su envase original y etiquetado, y almacenada en un lugar seguro. Un armario firme y con llaves es la mejor opción, o una caja metálica con llaves si se guarda en el refrigerador.

Algunos accidentes han involucrado a niños, que creyeron que los preparados de metadona líquida eran bebidas frutales o que las tabletas eran caramelos. Algunos adultos han tomado metadona de fácil acceso como una "droga de fiestas", mezclándola generalmente con alcohol u otras sustancias. Incluso una pequeña cantidad de metadona en un niño o en un adulto que no está acostumbrado a ella puede tener consecuencias trágicas.

¿Se puede compartir la metadona con otra persona?

Nunca comparta su metadona con nadie. Es posible que mezclen la metadona con medicamentos para el dolor, otras drogas o alcohol. Esto podría ser extremadamente nocivo a causa de una acumulación lenta e inesperada de excesivos efectos opioides, que pueden provocar una sobredosis.

Incluso compartirla con otra persona que esté en un programa MMT puede no ser seguro. La metadona extra podría causar incómodos efectos colaterales o hacerla sentir mal.

¿Está bien tomar metadona extra en algún momento?

Puede que en ciertas ocasiones, incluso luego de muchos meses o años, usted sienta que su dosis no "aguanta", y un poquito más de metadona ayudaría. Esto puede estar relacionado a estrés o a una enfermedad física, o a la toma de otros medicamentos que ocasionan que se sientan menos los efectos de la metadona.

Esto debe discutirse con personal de MMT antes de tomar más metadona o consumir otros fármacos por decisión propia para incrementar los efectos de la

metadona, que podría no ser seguro. El personal clínico deberá saber acerca de todos los fármacos que está consumiendo, ya sean recetados o de otro modo, y si ha habido algún cambio en su vida o en su salud. La metadona extra puede proporcionar alivio temporal, pero es posible que no sea la solución a largo plazo que usted necesita.

¿Qué puede hacer usted?

Si se utiliza mal la metadona, puede tomar tiempo hasta que se acumulen los efectos opioides negativos. Entonces, lo que en principio puede parecer una situación normal, puede transformarse en una emergencia rápidamente. Aquí hay algunos pasos a seguir:

- Si una persona desarrolla síntomas de sobredosis de medicamentos opioides, se trata de una emergencia que requiere atención médica inmediata.
- Conserve la calma, pida ayuda y permanezca junto a la persona.
- Informe al personal de emergencia acerca de todas las drogas y alcohol que se hayan consumido.
- Mantenga a la persona despierta. No permita que se duerma.
- No obstante, no dé a la persona café, alcohol o drogas estimulantes; estos no ayudarán, y podrían ser nocivos.
- Si la persona vomita, cerciórese de que no aspire su vómito y se ahogue.
- Si se detienen la respiración y los latidos del corazón, hágale CPR (respiración boca a boca) hasta que llegue la ayuda.

La acción rápida y adecuada puede ayudar a salvar una vida. Siempre es mejor asegurarse pidiendo ayuda a tiempo que arrepentirse después.

Para información adicional sobre adicción y recuperación, visite el sitio web del *Foro de Tratamiento de Adicciones* en: www.atforum.com.

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

Foro