



Comprendiendo las reglas de la clínica de MMT

***M*etadona...** Las clínicas de tratamiento de mantenimiento con metadona (MMT) tienen muchas reglas. La mejor manera de tratarlas, es informarse de lo que son y luego seguirlas al pie de la letra.

En última instancia las reglas se establecen para su beneficio. Sin embargo, es muy fácil sentirse mal o frustrado con las reglas si los motivos que tienen detrás parecen misteriosos. Este folleto le proporciona algunos indicios.

¿Quién crea todas las reglas?

Las reglas y normas que rigen a las clínicas de MMT provienen de las autoridades federales, estatales y locales. Las clínicas las deben cumplir para mantener su licencia para practicar medicina, distribuir metadona, y continuar siendo aceptadas en la comunidad.

Las clínicas de MMT están sujetas a inspecciones regulares sin previo aviso, de modo que deben regirse por cada una de esas reglas sin excepción, en todo momento. Esto puede parecer algo rígido, pero su clínica no tiene otra opción.

Algunas clínicas también tienen sus propias reglas de seguridad, como las que tratan sobre el comportamiento en la clínica. Otras reglas ayudan a que su clínica continúe siendo bienvenida en el vecindario; por ejemplo,

no merodear fuera del edificio. Cualquiera sea la regla, existe una razón detrás de ella.

¿Cómo se determina el horario de la clínica?

Todos los negocios, incluyendo las clínicas médicas, funcionan solamente en ciertos horarios. Las clínicas de MMT contratan personal para trabajar en horarios y días específicos que son más convenientes para la mayoría de las personas que atienden.

Es muy poco común que exista flexibilidad para abrir más temprano o permanecer hasta más tarde para atender situaciones individuales. Con esto en mente, usted necesita planificar sus horarios y su traslado hasta la clínica, tomando en cuenta algo de tiempo adicional para imprevistos que puedan surgir.

¿Por qué son necesarias las pruebas de orina?

El consumo de drogas ilícitas, incluso en forma ocasional, frustra el propósito del MMT. Sin embargo algunas personas que se encuentran en tratamiento lo hacen. Las pruebas de orina realizadas al azar para detectar la presencia de metadona y de drogas ilícitas ayudan al personal de la clínica a proporcionar el mejor tratamiento personalizado para las necesidades individuales.

Las pruebas de orina también son exigidas por las regulaciones gubernamentales y deben ser realizadas “de un modo que minimice la falsificación.” Generalmente esto significa que un integrante del personal de la clínica debe estar presente en el momento en el que se proporciona la muestra de orina. Esto es incómodo para todos los involucrados, pero es ocasionalmente necesario.

¿Por qué es tan restringida la metadona?

Desde su desarrollo como tratamiento de mantenimiento para la adicción a los opioides hace más de 35 años, el gobierno ha controlado estrictamente la metadona. Es decir, que ciertas reglas y regulaciones específicas determinan la cantidad de metadona que se puede recetar, cuándo, dónde y a quién.

La existencia de estas disposiciones se debe al hecho que la metadona es una droga muy poderosa y que se puede abusar de su uso. Si se utiliza en forma inadecuada o por las personas equivocadas, puede ser extremadamente nociva.

Una clínica de MMT debe rendir cuentas por cada gota de metadona que recibe y administra. Por este motivo es que existen tantas reglas que cumplir con respecto al manejo y al cuidado adecuado de las dosis de metadona.

El personal médico prepara las dosis de metadona en forma personalizada de acuerdo a las necesidades individuales de cada paciente. Sin embargo, se debe obtener un permiso especial del estado o de las autoridades federales para poder indicar dosis de metadona que superen ciertos límites. Por lo tanto es posible que existan ciertas reglas con respecto a quién puede calificar para dosis más altas y bajo qué circunstancias.

De un modo similar, también existen reglas para reducir las dosis de metadona o interrumpir por completo la medicación; esto se denomina “detoxificación” o “abstinencia médicamente supervisada” y se lleva a cabo por su propia seguridad y bienestar. La metadona nunca se debe interrumpir abruptamente ni se debe reducir demasiado rápido, o podría enfermarse y sentir una gran ansiedad de consumir drogas.

¿A quién se le permite recibir dosis domiciliarias?

Normalmente, las dosis de metadona se deben tomar todos los días en la clínica bajo supervisión. Las regulaciones federales y estatales controlan quién puede recibir dosis de metadona para llevar a su hogar (dosis domiciliarias) y para cuántos días a la vez. Las dosis domiciliarias representan un privilegio que se debe ganar.

Generalmente, las dosis domiciliarias sólo están disponibles para personas que se sienten cómodas con sus dosis de metadona, que evitan todo tipo de abuso de drogas, que cumplen con las reglas de la clínica, que cooperan con el personal, y que tiene una vida hogareña estable. Los privilegios de las dosis domiciliarias pueden ser cancelados si no se cumplen ciertas reglas necesarias para el cuidado adecuado de la medicación y la participación constante en el tratamiento.

¿Qué debería hacer usted?

Para obtener todos los beneficios que el MMT tiene para ofrecer, usted debe cumplir con su parte:

- Siempre trate al personal de la clínica del modo que desearía que lo trataran a usted, con cortesía y respeto.
- Si una regla en particular está causándole problemas, explique con calma su situación al personal adecuado de la clínica y escuche atentamente sus sugerencias.
- Si tiene alguna queja, averigüe la forma adecuada de proceder para comunicarla.
- En todo momento, evite cualquier comportamiento que pueda parecer iracundo o amenazante.

Recuerde, el personal de la clínica se encuentra allí para ayudarlo, si usted se lo permite. Trabajar junto con ellos, cooperar con todas las reglas, le ayudará a que la experiencia de la clínica de MMT sea mucho más reconfortante y valiosa.

Para información adicional sobre adicción y recuperación, visite el sitio web del *Foro de Tratamiento de Adicciones* en: www.atforum.com.

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

Foro