



# Los riesgos del abuso de sustancias durante el MMT

***E*l tratamiento** de mantenimiento con metadona (MMT) ha ayudado a millones de personas a superar su adicción a los opioides. Sin embargo, el continuo abuso de sustancias durante el MMT, ya sea de alcohol u otras drogas, es una barrera importante para el éxito del tratamiento.

Mezclar metadona con alcohol u otras drogas puede ser peligroso, puede hacer difícil la obtención de una dosis adecuada de metadona, y puede llevar el proceso de recuperación de la adicción al fracaso. Este folleto explica el porqué, y qué hacer al respecto.

## *¿Por qué* es nocivo el abuso de sustancias durante el MTT?

La metadona es un medicamento opioide muy fuerte, y por eso puede ser peligrosa cuando se combina con sustancias adictivas, tales como: alcohol, heroína y otros opioides, sedantes y muchos otros. Esto se debe a que los efectos son en general adictivos; es decir, la mezcla es mucho más fuerte que las drogas individuales por sí mismas, y puede resultar en una sobredosis accidental.

Como mínimo, la mayoría de las sustancias de abuso interfieren con la digestión de la metadona, llamada metabolismo. Una dosis normal de metadona puede fácilmente convertirse en excesiva o en insuficiente, que resultaría en abstinencia opioide de metadona o en sobredosis de medicamento. Cuando esto sucede, los efectos son desagradables y pueden ser, dolorosamente incómodos o hasta incluso tóxicos.

## *¿Qué* efectos tiene el alcohol sobre la metadona?

El alcohol y la metadona sencillamente no combinan. De hecho, el alcohol tomado con cualquier sustancia de abuso, es una de las principales causas de muerte relacionada con las drogas.

Incluso una pequeña cantidad de alcohol combinada con metadona puede demorar el metabolismo de la metadona e intoxicar al bebedor en forma muy peligrosa. La persona puede perder el conocimiento y morir asfixiada en su propio vómito.

Inversamente, si abusa del alcohol de manera sistemática y crónica, éste, además de tener efectos propios nocivos para el cuerpo, puede acelerar el metabolismo de la metadona y disminuir la cantidad de metadona en el cuerpo. Generalmente no se podrá recetar metadona adicional a la persona debido al riesgo potencial de sobredosis.

## ¿Qué otras drogas son peligrosas?

La mezcla de opioides ilegales, como la heroína, con metadona, siempre es peligrosa debido a los efectos combinados de las drogas. Sin embargo, los medicamentos opioides para el dolor de venta con receta, como OxyContin® o Vicodin®, también pueden contribuir a un "cóctel de sobredosis letal" si se toman junto con la metadona.

Los sedantes/tranquilizantes ("para bajar") o los estimulantes ("speed", cocaína), pueden interactuar con el metabolismo de la metadona en formas impredecibles. Los sedantes combinados con metadona pueden causar sobredosis accidentales que pueden obstruir la respiración y ocasionar la muerte. Los estimulantes, unidos a la metadona, pueden sobreestimular el corazón, acelerándolo y luego desacelerándolo rápidamente, o causar cambios graves en la presión sanguínea, que pueden ocasionar fallos cardíacos. La cocaína, incluso sola, es particularmente nociva para el corazón.

## Ciertas sustancias, como la marihuana, ¿son menos nocivas?

Hay dos cosas claras acerca de la marihuana y las llamadas "drogas de club" como el éxtasis, el PCP y otras: 1) su uso recreativo es ilegal, y 2) alteran las facultades mentales. Además estas drogas pueden tener efectos inesperados, potencialmente nocivos, si se combinan con la metadona.

Uno debe preguntarse por qué una persona en un programa para combatir sus problemas de adicción se acercaría a esas sustancias. Seguramente, ese individuo no ha aceptado los cambios esenciales de estilo de vida, incluyendo la abstinencia de actividades ilegales y de sustancias que alteren su mente.

## Cómo complica al MMT el abuso sustancias

Una persona que continúa abusando de sustancias durante el MMT se convierte en su peor enemigo. En pos de la seguridad, el personal de la clínica puede llegar a recetar temporalmente dosis de metadona inferiores a las necesarias, y limitar o suprimir los privilegios de dosis domiciliarias.

En muchos casos, podría ser peligroso y clínicamente inadecuado administrar cualquier dosis de metadona a un individuo que esté bajo la influencia del alcohol u otras drogas. Puede ser necesario retrasar la administración de metadona, que puede resultar en incómodos síntomas de abstinencia de opioides. El consumo de drogas no autorizadas para superar los síntomas de abstinencia sólo complicará más el proceso del tratamiento, y hará fracasar el proceso de recuperación de problemas de adicción.

Finalmente, el abuso constante de sustancias aumenta los riesgos de exposición a infecciones como VIH, hepatitis y tuberculosis, entre otras. En el caso de personas ya infectadas, el abuso constante de drogas entorpece el tratamiento médico eficaz.

## ¿Qué puede hacer usted?

**La metadona en sí misma es un medicamento para el tratamiento de la adicción a los opioides, mientras que un programa integral de MMT también puede ayudarlo a superar cualquier problema de abuso de sustancias. Aquí hay algunos puntos a tener en cuenta:**

- **Hable abierta y honestamente con el personal de la clínica acerca de las sustancias de abuso que le causan problemas, y pregúnteles cómo pueden ayudarlo.**
- **Muéstrese deseoso de aceptar sus consejos y de seguir sus instrucciones.**
- **Participe plenamente en el asesoramiento y en las demás actividades de la clínica para lograr un estilo de vida sobrio y productivo.**
- **Los programas de 12 pasos, como AA, NA, CA, MA (Methadone Anonymous), u otros, también pueden ayudarlo. No todos los grupos son iguales; busque aquellos que le gusten.**

**El camino hacia la recuperación de problemas de adicción puede ser un viaje difícil y de por vida. De todos modos, el personal de la clínica de MMT se encuentra allí para ayudarlo, si usted lo solicita.**

OxyContin® es una marca registrada de Purdue Pharma L.P.  
Vicodin® es una marca registrada de Abbott Laboratories.

Para información adicional sobre adicción y recuperación, visite el sitio web del *Foro de Tratamiento de Adicciones* en: [www.atforum.com](http://www.atforum.com).

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

# Foro