



Interacciones de *la metadona* con *otros fármacos*

A la mayoría de las personas que integran los programas de tratamiento de mantenimiento con metadona (MMT) se les recetan medicamentos en uno u otro momento. Algunos también toman remedios “naturales” o productos de venta libre.

Ciertos fármacos o productos pueden reaccionar con la metadona en formas no deseadas. Este folleto analiza estas interacciones y las formas en las que puede evitarlas.

¿Es un problema grave?

La metadona es un medicamento seguro, como se ha demostrado durante más de 35 años de uso en programas de MMT. Tomada según indicación médica, no afecta ningún órgano del cuerpo ni el estado de salud.

Sin embargo, al igual que cualquier medicamento fuerte, la metadona puede interactuar con otros medicamentos, con las drogas ilícitas o con el alcohol, e incluso con remedios “naturales”, con vitaminas u otros productos de venta libre. Estas interacciones rara vez ponen en peligro la vida, pero pueden provocar que su dosis usual de metadona resulte ser excesiva o insuficiente. Puede experimentar síntomas molestos como resultado de un exceso de metadona (somnolencia o escozor) o una abstinencia opioide (dolores corporales, náuseas, o ansias de consumir drogas).

¿Qué es lo que causa las interacciones de los fármacos?

La metadona se digiere por medio de enzimas, comenzando en el intestino y continuando en el hígado. Este proceso se denomina “metabolismo”.

Algunos fármacos o sustancias interactúan con estas mismas enzimas ya sea acelerando o demorando el metabolismo de la metadona. Esto aumenta o disminuye inesperadamente la cantidad de metadona en su sistema.

Por otra parte, la metadona puede afectar el metabolismo de otros medicamentos que se le receten. Esto puede dar como resultado efectos colaterales provocados por la acumulación del otro medicamento en su organismo o una ausencia del efecto deseado debido a que el fármaco se metabolizó demasiado rápido.

Cuanto mayor sea la cantidad de medicamentos u otras sustancias presentes, mayor será la probabilidad de que existan interacciones. Para controlar esto, es necesario que su doctor sepa todos los productos naturales y fármacos que está tomando además de la metadona.

¿Qué fármacos pueden causar problemas?

Ciertos fármacos usados para el tratamiento de trastornos psiquiátricos (como por ejemplo la depresión), de convulsiones, tuberculosis, otras infecciones u otras enfermedades pueden interactuar con la metadona. Pero éstos afectan la metadona en formas diferentes, ya sea aumentando o disminuyendo la metadona en su organismo.

Por ejemplo, el abuso de la cocaína o el consumo crónico de alcohol, pueden provocar que la dosis usual de metadona se sienta demasiado débil, provocando posiblemente síntomas de abstinencia. Algunos de los medicamentos, pero no todos, utilizados para el tratamiento de convulsiones, trastornos bipolares o problemas del sueño, pueden tener el mismo efecto. Los artículos de venta en farmacias como St. Johns Worth o grandes cantidades de vitamina C pueden también disminuir los niveles de metadona.

Por otro lado, ciertos medicamentos para el tratamiento de infecciones, depresión, ansiedad o trastornos estomacales pueden provocar que su dosis de metadona se sienta demasiado fuerte, con la incomodidad que lo acompaña. El personal médico de la clínica puede recetar medicamentos alternativos que evitarán este problema.

Muchos fármacos utilizados para tratar el VIH/SIDA también pueden interactuar ya sea aumentando o disminuyendo los niveles de metadona. Esto presenta una complicación debido a los múltiples medicamentos que por lo general se indican en forma conjunta, haciendo difícil predecir las interacciones con anterioridad. Por lo tanto, generalmente es necesaria una supervisión atenta por parte de su médico.

¿Existen ciertos fármacos que se deben evitar?

Algunos medicamentos no se deben utilizar nunca conjuntamente con la metadona, ya que pueden causar síntomas de abstinencia repentinos y agudos. Estos fármacos incluyen naltrexone, nalmefene o naloxone, que bloquean completamente la metadona e impiden que actúe.

También ciertos medicamentos para calmar el dolor actúan contra la metadona, provocando síntomas de abstinencia. Aquellos a evitar incluyen: buprenorphine (Buprenex®), butorphanol (Stadol®), dezocine (Dalgan®), nalbuphine (Nubain®), pentazocine (Talwin®), y tramadol (Ultram®).

¿Qué puede hacer su doctor?

Su doctor puede ayudar en varias formas. Puede ser necesario aumentar o disminuir su dosis de metadona, al menos temporalmente, mientras esté tomando algún medicamento que interactúe con ésta.

En algunos casos, se puede cambiar la otra medicación o ajustar la dosis de modo que no afecte a la metadona. Es posible que su doctor le recomiende dejar de tomar ciertos complementos “naturales”, ciertas vitaminas o incluso algunos alimentos mientras está tomando la medicación indicada.

¿Qué puede hacer usted?

La metadona no se verá afectada por la mayoría de los medicamentos u otras sustancias que usted tome. Sin embargo, existen ciertas cosas que usted puede hacer para evitar que ocurran las interacciones de los fármacos y los desagradables efectos colaterales resultantes.

- Informe a sus doctores (incluyendo al dentista) sobre todos los fármacos (recetados y no recetados), los complementos “naturales”, las vitaminas y los productos de venta libre que está tomando.
- Cada vez que se le recete un medicamento, consulte si es seguro tomarlo junto con la metadona.
- Evite todo tipo de drogas ilícitas y alcohol, que pueden ser peligrosos si se los combina con metadona u otros medicamentos.
- Siempre tome los medicamentos exactamente como le fueron indicados, como por ejemplo a una hora específica del día. Si olvida una dosis, llame a su doctor o farmacéuta para consultar qué debe hacer.
- Si experimenta algún síntoma desagradable después de tomar un medicamento o producto “natural”, llame a su clínica de inmediato. Nunca trate los síntomas, interrumpa los medicamentos ni cambie la dosis por sí mismo.

Recuerde que si repentinamente en algún momento no se siente bien con su dosis de metadona, es posible que la dosis no esté bien. Hable sobre esto con el personal médico de su clínica lo antes posible.

Para información adicional sobre adicción y recuperación, visite el sitio web del *Foro de Tratamiento de Adicciones* en: www.atforum.com.

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN

Foro